

Стандартная лечебно-оздоровительная программа «Стандарт»

Показания:

- заболевания органов кровообращения
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- заболевания нервной системы
- заболевания органов желудочно-кишечного тракта

Назначения	Срок путёвки							Примечание
	3-5 дней	6-9 дней	10-11 дней	12-13 дней	14-15 дней	16-17 дней	18-21 дней	
	Количество процедур							
Наблюдение лечащего врача: - первичный осмотр - повторное наблюдение - заключительный осмотр	1	1-2	2-3	3	3-4	4-5	5	Повторное наблюдение через 3-4 дня
Консультации узких специалистов	1	1	2	3	3	3	4	По назначению врача
Общий (клинический) анализ крови	-	1	1	1	1-2	1-2	1-2	
Биохимический анализ крови (глюкоза, холестерин, триглицериды, а-холестерин, креатинин)	-	1	1	1	1-2	1-2	1-2	
Анализ мочи	-	1	1	1	1-2	1-2	1-2	
ЭКГ	1	1	1	1	1	1	1-2	
Нагрузочное тестирование	-	-	-	1	1	1	1-2	По показаниям
Рентгенологическое обследование	-	-	-	-	1	1	1-2	По показаниям
Лечебная гимнастика (в зале или в бассейне)	3-4	5-6	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	
Плавание в бассейне	2-4	5-6	6-7	9-12	13-14	15-17	18-20	
Катание на лыжах	3	5	7-8	9-10	12-14	15-16	17-19	

Занятие на тренажерах	1-2	3-4	5-6	6-7	8-9	10-13	14-15	
Общие ванны («сухие» углекислые, радоновые, минеральные, йодобромные, травяные, контрастные) 1 вид ванн или гидрокинезотерапия	1-2	3-4	4-5	5	6	7	8-9	Отпускаются через день
Камерные ванны или лечебный душ (циркулярный, веерный, струевой, каскадный, восходящий)	1-2	3-4	4-5	5	6	7	8-9	Отпускаются через день
Аппаратная физиотерапия (1 вид), 2 вида лечения с 12 дней	1-2	3-4	4-5	5	6	7	8-9	Отпускаются через день
Массаж ручной до 2,0 ед. или Гидромассаж	2 1-2	3-4 3-4	5 4-5	6 5-6	7 6-7	8 7-8	9-10 8-9	Ручной массаж - ежедневно. Гидромассаж отпускается через день
Грязевые аппликации (1 зона): нативная грязь или одноразовые грязевые салфетки или гальваногрязь	-	-	-	5	6	7	8-9	Отпускаются через день
Сеансы психоэмоциональной разгрузки	3-4	5	6	7	8-9	9-10	10	По назначению врача
Диетотерапия	+	+	+	+	+	+	+	По сроку путевки
Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание медицинской неотложной помощи)	+	+	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский Утес» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, справку от отсутствия контактов с инфекционными больными (COVID-19) по месту жительства за последние 14 дней, на особый эпидемический период - документы согласно предписаний Роспотребнадзора, полис обязательного медицинского страхования. При отсутствии санаторно-курортной карты пациент оформляет ее в санатории за наличный расчет. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются строго по показаниям. Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования и лечения обязательно учитываются индивидуальные особенности пациента, его общее состояние, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур. Назначается не более одной общей процедуры в день. Количество видов лечебных процедур на стандартный курс лечения (18-21 день) - не более 4-5 видов лечебных процедур.